

Số: 106/KH - THCSTHPTTA

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 4 năm 2022

KẾ HOẠCH
GIÁO DỤC SỨC KHỎE SINH SẢN HỌC SINH KHỐI 8, 11
TRƯỜNG THCS-THPT THẠNH AN
Năm học 2021 – 2022

Căn cứ Kế hoạch số 241/KH-THCSTHPTTA ngày 28 tháng 10 năm 2021 của Trường Trung học cơ sở - Trung học phổ thông Thạnh An về kế hoạch Giáo dục năm học 2021-2022;

Căn cứ Kế hoạch số 196/KH-THCSTHPTTA ngày 27 tháng 09 năm 2021 của Trường Trung học cơ sở - Trung học phổ thông Thạnh An về kế hoạch kiểm tra nội bộ trường học năm học 2021-2022.

Căn cứ tình hình thực tế của địa phương và tình hình thực tế của trường.

Nay trường THCS-THPT Thạnh An xây dựng kế hoạch “Giáo dục sức khỏe sinh sản học sinh khối 8, 11 năm học 2021 -2022” như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Giáo dục học sinh hiểu biết về giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.
- Trang bị cho học sinh những kiến thức, kỹ năng cần thiết để tự bảo vệ bản thân trước những nguy cơ như bị dụ dỗ, bị xâm hại tình dục.

2. Yêu cầu

- Kết hợp giáo dục chính khóa với giáo dục ngoại khóa; tích hợp lồng ghép kiến thức giáo dục sức khỏe sinh sản cho học sinh.

II. NỘI DUNG GIÁO DỤC

Chủ đề: Giới tính – tình bạn – tình yêu

- Thời lượng: 2 tiết - Học kỳ II
- Giáo dục về tuổi dậy thì, những biến đổi tâm sinh lý tuổi dậy thì: hiện tượng kinh nguyệt, phóng tinh; cách vệ sinh thân thể và bộ phận sinh dục.
- Giáo dục về sự thụ tinh; phân biệt tình bạn và tình yêu; hiểu biết sâu sắc giá trị của tình bạn, tình yêu; hiểu biết các nguy hại lâu dài phải gánh chịu nếu quan hệ tình dục sớm.
- Một số nội dung liên quan tâm lý giới tính tuổi mới lớn giúp các em tự tin, tự chủ, tự hoàn thiện mình, tự nhận thức để thay đổi hành vi.

- Hướng dẫn các em biết vệ sinh cơ thể đúng cách.
- Trao đổi về tác hại của phá thai tuổi vị thành niên và tình dục an toàn.
- Khuyến khích các em tham gia các hoạt động tập thể lành mạnh như: sinh hoạt Đoàn, Đội chơi thể thao.

III. THÀNH PHẦN THAM GIA

1. Giáo viên

- Giáo viên bộ môn Sinh học: Đinh Thị Ngọc Giàu

2. Học sinh

- Học sinh khối 8, 11.

IV. THỜI GIAN ĐỊA ĐIỂM

1. **Thời gian:** Học kỳ II, tháng 5.

2. **Địa điểm:** Tại phòng bộ môn Sinh học.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Giáo viên báo cáo, cung cấp kiến thức **Chủ đề: Giới tính – tình bạn – tình yêu**

- Trao đổi với học sinh, sẵn sàng chia sẻ, giải đáp thắc mắc.
- Cho học sinh làm bài trắc nghiệm khách quan.

Trên đây là kế hoạch thực hiện chương trình tiết học *Giáo dục sức khỏe sinh sản học sinh khối 8, 11* của trường THCS-THPT Thanh An năm học 2021-2022./.

Nơi nhận :

- BGH;
- Các Tổ trưởng;
- Lưu.

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Minh Phước