

## **Bài 6: CẤP CỨU BAN ĐẦU CÁC TAI NẠN THÔNG THƯỜNG VÀ BĂNG BÓ VẾT THƯƠNG**

### **Nội dung**

#### **II/ Băng vết thương:**

#### **4. Kỹ thuật băng vết thương:**

##### *a) Các kiểu băng cơ bản:*

Băng vòng xoắn và băng số 8.

- Băng vòng xoắn: Là đưa cuộn băng đi nhiều vòng theo hình xoắn lò xo.

+ Đặt đầu ngoài cuộn băng ở dưới vết thương (sau khi đã đặt miếng gạc phủ kín vết thương), tay trái giữ đầu cuộn băng, tay phải cầm cuộn băng ngửa lên trên.

+ Đặt hai vòng đầu tiên đè lên nhau để giữ chặt đầu băng, cuốn nhiều vòng cho đến khi kín toàn bộ vết thương.

+ Cố định vòng cuối của băng bằng cách: gài kim băng, xé đôi đầu cuộn băng hoặc gấp một vòng ngược lại tạo thành hai dải để buộc ở phía trên vết thương.

Băng xoắn vòng đơn giản, dễ băng, chủ yếu để băng các đoạn chi hình trụ có các vòng tương đối đều nhau, băng sẽ không bị tuột.

- Băng số 8 : Là đưa cuộn băng đi nhiều vòng theo hình số 8, có 2 vòng đối xứng. Băng số 8 phức tạp hơn băng vòng xoắn, nhưng chắc và thích hợp khi băng ở nhiều vị trí khác nhau như: vai, nách, hông, bẹn, khuỷu, gối, gót chân... Tùy vị trí vết thương mà cách đưa cuộn băng theo hình số 8 khác nhau.

Trong tất cả các kiểu băng, bao giờ vòng băng sau cũng đè lên 2/3 vòng băng trước, cuốn các vòng băng theo hướng từ dưới lên trên, cách đều nhau và chặt vừa phải.

Thông thạo hai kiểu băng này sẽ dễ dàng băng được tất cả các bộ phận cơ thể.

##### *b) Áp dụng cụ thể:*

\* *Băng các đoạn chi:* Băng cánh tay, cẳng tay, đùi, cẳng chân thường vận dụng kiểu băng vòng xoắn hoặc băng số 8.

- Băng cẳng chân:

+ Đặt 2 vòng đè lên nhau để cố định đầu băng.

+ Đưa cuộn băng đi nhiều vòng theo kiểu xoắn vòng hoặc số 8.

+ Buộc hoặc gài kim băng để cố định vòng cuối của băng.

+ Có thể gấp mảnh vải, khăn vuông... thành hình tam giác hay cánh én xong đặt thẳng sát với đoạn chi, cuốn như cuốn xà cạp rồi buộc cố định.

\* *Băng vai, nách:* Vận dụng kiểu băng số 8.

- Băng vai;

+ Đặt 2 vòng cố định đầu tiên của băng ở trên cánh tay bị thương (sát hóm nách).

+ Đưa cuộn băng đi theo hình số 8, 2 vòng số 8 cuốn dưới 2 nách, bắt chéo nhau ở dưới vùng vai bị thương.

+ Buộc hoặc gài kim băng cố định vòng cuối của băng.

+ Có thể gấp mảnh vải khăn vuông... thành hình cánh én phủ vào vai bị thương, đường gấp ở dưới, 2 cánh én hướng lên trên, vòng 2 đầu băng gấp buộc quanh cánh tay, đưa 2 cánh én ra trước ngực và sau lưng rồi buộc ở nách bên lành.

- Băng hông, bẹn vận dụng như băng vai, nách.

\* *Băng vùng gối – Gót chân – vùng khuỷu:* vận dụng kiểu băng số 8.

- Băng vùng gối:

### Nội dung

- + Đặt 2 vòng qua gối (xương bánh chè) để cố định đầu băng.
- + Đưa cuộn băng cuốn quanh gối một vòng đi dần lên phía trên, một vòng đi dần xuống dưới gối cho đến khi kín vết thương.
- + Buộc hoặc gài kim băng cố định vòng cuối của băng.
- Băng gót chân, vùng khuỷu giống băng vùng gối.
- \* *Băng vùng khoeo, nếp khuỷu*: Vận dụng kiểu băng số 8.
- Băng vùng khoeo:
  - + Đặt 2 vòng ở đầu trên cẳng chân, cố định đầu băng.
  - + Đưa cuộn băng bắt chéo qua khoeo lên trên gối, băng vòng tròn ở trên gối rồi lại cho bắt chéo qua khoeo xuống cẳng chân, cứ băng liên tiếp như vậy cho đến khi kín vết thương.
  - + Buộc gài kim băng cố định vòng cuối của băng.
  - Băng nếp khuỷu giống như băng khoeo.
- \* *Băng bàn chân, bàn tay*: Vận dụng kiểu băng số 8.
- Băng vùng chân:
  - + Đặt 2 vòng cố định đầu băng ở sát đầu ngón chân.
  - + Đưa cuộn băng đi theo hình số 8 vòng sau cổ chân và bắt chéo ở mu bàn chân.
  - + Buộc hoặc gài kim băng cố định vòng cuối của băng ở cổ chân.
  - Băng tay giống như băng bàn chân nhưng đường bắt chéo của băng là ở gan bàn tay.
- \* *Băng vùng đầu, mặt, cổ*:
  - Băng trán: Vận dụng kiểu băng vòng tròn hình vành khăn.
  - + Đặt 2 vòng cố định đầu băng từ trước trán ra sau gáy.
  - + Đưa cuộn băng đi theo vòng tròn quanh trước trán và sau gáy sao cho đường băng ở trước trán nhích dần từ trên xuống dưới, đường băng ở sau gáy nhích dần từ dưới lên trên.
  - + Buộc hoặc gài kim băng cố định đầu cuối của băng.
  - Băng một bên mắt : Vận dụng kiểu băng số 8.
  - + Đặt 2 vòng quanh trán để cố định đầu băng.
  - + Đưa cuộn băng một vòng quanh trán, một vòng bắt chéo qua mắt bị thương, băng liên tiếp như vậy cho đến khi kín vết thương.
  - + Buộc hoặc gài kim băng cố định vòng cuối của băng.
  - Băng đầu kiểu quai mũ: Vận dụng kiểu băng số 8.
  - + Trường hợp lòi não ra ngoài, không được nhét vào trong vết thương, phải cuốn gạc thành vòng tròn như vành khăn bao quanh vết thương, phủ gạc kín vết thương.
  - + Buộc đầu ngoài của băng vào vai trái làm điểm tựa.
  - + Đưa cuộn băng vắt ngang đầu từ trái sang phải làm một vòng xoắn ở mang tai phải (đường chuẩn).
  - + Đưa cuộn băng đi một vòng tròn quanh đầu (đường cố định).
  - + Lần lượt đưa các đường băng qua đầu từ phải sang trái và từ trái sang phải, xoắn qua hai đầu băng ở hai bên mang tai, các đường băng nhích dần từ đường giữa đỉnh đầu ra trước trán và sau gáy cho đến khi kín đầu.
  - + Buộc đầu cuối của băng với đầu băng chờ ở vai trái qua mũi dưới cằm như quai mũ.
- Băng đầu kiểu quai mũ dễ làm, chỉ cần một cuộn băng, nhưng chắc chắn không bị tuột băng.
- Có thể gấp mảnh vải, khăn vuông... thành hình tam giác, đặt cạnh huyền ngang trước trán, đỉnh vắt lên đầu ra sau gáy rồi buộc ở phía trước trán.