



Trường TH - THCS - THPT Nam Sài Gòn

Viện Tâm Lý SUNNYCARE

## LIVESTREAM CHỦ ĐỀ Ý THỨC TRƯỞNG THÀNH

**Các em học sinh trường Tiểu học – THCS – THPT Nam Sài Gòn thân mến,**

Trưởng thành là bước ngoặt quan trọng mà mỗi chúng ta đều sẽ trải nghiệm trong cuộc đời của mình. Đặc biệt là ở lứa tuổi của các em, đây là giai đoạn phát triển với nhiều thay đổi tâm sinh lý trong bước chuyển giao từ thiếu niên sang người lớn, các em cần phải bứt phá vươn lên với nhiều sự lựa chọn đang chờ đợi phía trước, vậy liệu rằng các em đã ý thức rõ ràng về bản thân mình cần phải trưởng thành như thế nào chưa?

Những em học sinh có ý thức trưởng thành, sống trách nhiệm với bản thân và cuộc đời sẽ biết cách làm chủ cuộc sống và trở thành phiên bản thành công nhất của chính mình với tiềm năng, sứ mệnh và ý nghĩa cao đẹp. Vậy làm thế nào để các em học sinh biết cách xây dựng ý thức trưởng thành, sống có trách nhiệm và tự tin bước vào đời? Thấu hiểu được điều này với mong muốn đồng hành cùng các em giải đáp những trăn trở, thắc mắc, chương trình SUNNYCARE – Lắng Nghe Tâm Sự Học Đường chia sẻ đến các em học sinh và quý phụ huynh một chủ đề rất cần thiết và ý nghĩa.

Chủ đề Livestream: **Ý THỨC TRƯỞNG THÀNH**

- Thời gian phát sóng: **Thứ 7 lúc 15:00 – 16h30 ngày 06/11/2021**
- Tại Fanpage: **Đoàn Trường THPT Nam Sài Gòn**  
(<https://www.facebook.com/doantruongthptnamsaigon.edu>)
- Chuyên gia tư vấn: **Thầy Lữ Hữu Trọng - Chuyên viên Tâm Lý học đường SUNNYCARE**
- MC: **Cô Nguyễn Thị Mỹ Linh (Giáo viên kỹ năng sống SUNNYCARE)**

**Thông qua chủ đề này, các em có thể:**

1. Hiểu được tầm quan trọng của ý thức trưởng thành trong học tập và cuộc sống
2. Biết cách cân nhắc về các tác động đạo đức, văn hóa và môi trường khi đưa ra quyết định
3. Xây dựng ý thức trưởng thành sâu sắc để sống trách nhiệm và tự tin bước vào đời
4. Chia sẻ hỏi - đáp tâm lý trực tiếp cùng chuyên gia

**Ngay bây giờ, các em học sinh, quý phụ huynh có thể đặt câu hỏi qua 2 hình thức:**

- **Cách 1:** Gửi thông điệp muốn chia sẻ cho chương trình qua đường link tâm sự bí mật sau đây:

<https://forms.gle/8wDEHyuabmb7fwnZA>

- **Cách 2:** Gọi trực tiếp đến BTC chương trình qua số 028 7300 6848

**Các câu hỏi và thắc mắc của các em và quý khán giả sẽ được giải đáp trực tiếp khi chương trình LIVESTREAM được phát sóng.**

*Thân mời các em học sinh/phụ huynh và quý khán giả lắng nghe và chia sẻ cùng chương trình.*

