

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG  
TRẦN HỮU TRANG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc








Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 12 năm 2021

## HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG COVID-19 TẠI TRƯỜNG HỌC

Trước tình hình dịch COVID-19 diễn biến phức tạp như hiện nay, việc cho học sinh quay lại trường học cũng là vấn đề cần quan tâm. Không chỉ riêng Nhà trường, thầy cô giáo mà ngay cả cha mẹ, người thân và bản thân học sinh ở mọi lứa tuổi cũng phải hiểu rõ và thực hiện đúng những hướng dẫn về phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học.

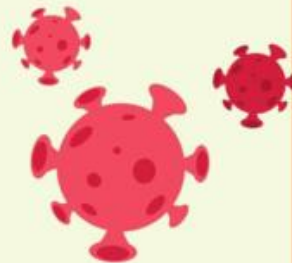
"Hướng dẫn phòng chống dịch COVID-19 tại trường học" là tài liệu giúp cho Nhà trường, giáo viên, học sinh, phụ huynh cũng như người đến liên hệ công tác hiểu rõ trách nhiệm của mình và thực hiện đúng những hướng dẫn về phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học, giúp làm giảm nguy cơ mắc COVID-19 trong cộng đồng.

### **Luôn thực hiện các biện pháp phòng ngừa để bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng khỏi COVID-19**

-  Giữ khoảng cách an toàn
-  Tránh nơi đông người
-  Giữ nhà cửa thông thoáng
-  Đeo khẩu trang
-  Dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi
-  Rửa tay thường xuyên
-  Tiêm vắc xin phòng COVID-19 ngay khi đến lượt

# Sổ tay

## Phòng, chống dịch COVID-19 tại trường học



**HCDC**  
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

## **Trách nhiệm của giáo viên, giảng viên, người lao động tại trường**

**Không được đến trường nếu:**

- Đang trong thời gian cách ly tại nhà
- Có biểu hiện sốt, ho, khó thở.

**Thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm:**

- trước khi đến trường
- sau khi ra về
- khi cần thiết.

**Yêu cầu, nhắc nhở học sinh rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm:**

- trước khi vào lớp học
- trước và sau khi ăn
- sau mỗi giờ ra chơi và nghỉ giữa giờ
- trước khi ra về
- khi cần thiết.



**Đeo khẩu trang:**

- khi đi đến trường
- khi ra về
- những thời điểm cần thiết.



**Hướng dẫn học sinh thực hiện giãn cách trong các hoạt động ngoài lớp học tối thiểu theo quy định.**

**Thực hiện khai báo y tế bằng ứng dụng điện tử hoặc bằng giấy.**

## HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TẠI TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG, CƠ SỞ GIÁO DỤC ĐẠI HỌC

### Trách nhiệm của học sinh/sinh viên

#### Đeo khẩu trang:

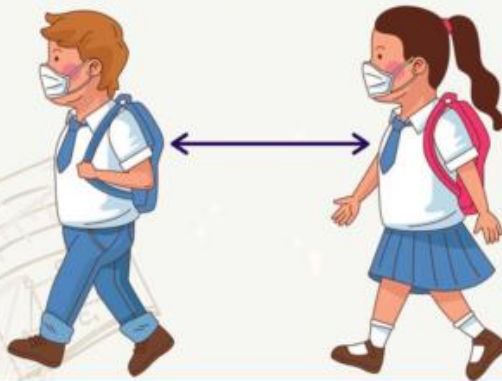
- khi đi đến trường
- khi ra về
- những thời điểm cần thiết.

Thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm:

- trước khi đến trường
- sau khi ra về
- khi cần thiết.



Thực hiện giãn cách theo hướng dẫn của giáo viên, ban giám hiệu nhà trường.



Không được khạc, nhổ, vứt rác, khẩu trang bừa bãi.

Che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.



Thông báo với cha mẹ, giáo viên nếu có biểu hiện sốt, ho, khó thở để được khám, tư vấn, điều trị.

Thực hiện khai báo y tế bằng ứng dụng điện tử hoặc bằng giấy.

Có trách nhiệm phối hợp với nhà trường phòng, chống dịch COVID-19.

## **Trách nhiệm của khách đến thăm và làm việc**

**Không được đến trường nếu:**

- đang trong thời gian cách ly tại nhà
- có biểu hiện sốt, ho, khó thở.

**Rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm:**

- trước khi đến trường
- sau khi ra về
- khi cần thiết.



**Thực hiện khai báo y tế bằng ứng dụng điện tử hoặc bằng giấy.**

**Không khạc, nhổ, vứt rác, khẩu trang bừa bãi.**

**Che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.**

**Đeo khẩu trang trong suốt quá trình đến thăm và làm việc tại trường.**



**Thực hiện giãn cách tối thiểu theo quy định.**

**Thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 theo yêu cầu của nhà trường.**

## HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TẠI TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG, CƠ SỞ GIÁO DỤC ĐẠI HỌC

### Trách nhiệm của cha mẹ học sinh, sinh viên, học viên

Không được đến trường, ký túc xá nếu:

- bản thân cha mẹ đang trong thời gian cách ly tại nhà
- hoặc có biểu hiện sốt, ho, khó thở.

Yêu cầu, nhắc nhở học sinh rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm:

- trước khi đến trường
- sau khi ra về
- khi cần thiết.

Yêu cầu, nhắc nhở học sinh/ sinh viên đeo khẩu trang:

- khi đến trường
- khi ra về
- những thời điểm cần thiết.



Theo dõi sức khỏe học sinh ở nhà; nếu có sốt, ho, khó thở thì thông báo đến nhà trường, đồng thời đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị.



Thực hiện khai báo y tế bằng ứng dụng điện tử hoặc bằng giấy.



Có trách nhiệm phối hợp với nhà trường phòng, chống dịch COVID-19.

## NGUY CƠ THẤP KHÔNG CÓ NGHĨA LÀ KHÔNG CÓ NGUY CƠ



World Health  
Organization  
Representative Office  
for Viet Nam



Một người mắc COVID-19 có thể không có bất kỳ triệu chứng nào và không biết mình có thể lây truyền vi rút sang người khác.

Do đó việc luôn tuân thủ tất cả các biện pháp phòng dịch là rất quan trọng, **giúp bảo vệ bạn, người thân và cộng đồng.**

### Hãy luôn thực hiện các biện pháp phòng ngừa COVID-19

- 🚶 Giữ khoảng cách an toàn
- ❌ Tránh nơi đông người
- 🪟 Giữ nhà cửa thông thoáng
- 😷 Đeo khẩu trang
- 🧻 Dùng khăn giấy che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi
- 🧼 Rửa tay thường xuyên
- 💉 Tiêm vắc xin phòng COVID-19 ngay khi đến lượt

# THÔNG ĐIỆP 5K

**KHẨU TRANG**

- Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người.
- Đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

**KHỬ KHUẨN**

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay.
- Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc.
- Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

**KHOẢNG CÁCH**

Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

**KHÔNG TỤ TẬP**

Không tụ tập đông người

**KHAI BÁO Y TẾ**

Thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI

Cài đặt ứng dụng BlueZone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở gọi Đường dây nóng của Bộ Y tế

**19009095**

hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn.

**Việt Nam chung sống an toàn với dịch COVID-19!**



Đường dây nóng của Bộ Y tế  
**19009095**

**Kính chúc quý thầy cô giáo và các em học sinh an toàn, sức khỏe!**