

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 30 tháng 9 năm 2020

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh năm học 2020 - 2021

Căn cứ kế hoạch số 3453 /KH-GDDĐT-CTTT của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh ngày 03 tháng 10 năm 2018 về việc triển khai công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Trường THPT Nguyễn Thị Minh Khai xây dựng kế hoạch thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong nhà trường như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

##### 1. Mục đích:

- Giúp học sinh có thể giải bày những tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.... Định hướng cho học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống; xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội.
- Giúp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.
- Có giải pháp hỗ trợ và can thiệp kịp thời đối với những học sinh đang gặp phải những khó khăn về tâm lý trong học tập và trong cuộc sống để chủ động ngăn ngừa một cách có hiệu quả, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng chống bạo lực học đường.
- Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý trí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

##### 2. Yêu cầu:

- Giáo viên hoặc nhân viên phụ trách công tác tư vấn phải tham gia các lớp tập huấn về tâm lý lứa tuổi, công tác tư vấn học đường...; phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, lắng nghe học sinh, phải tạo được niềm tin ở học sinh để việc tư vấn có hiệu quả.
- Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh và bảo mật thông tin trong các hoạt động tư vấn tâm lý theo quy định của pháp luật.
- Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa các lực lượng trong nhà trường, sự tham gia