

của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp của học và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan trong các hoạt động tư vấn tâm lý học sinh.

II. ĐỐI TƯỢNG:

- Đối tượng được tư vấn: Toàn thể học sinh trường THPT Nguyễn Thị Minh Khai.
- Đối tượng thực hiện công tác tư vấn:
 - + Phụ trách chính: Các chuyên gia tư vấn tâm lý của công ty Sunnycare (đơn vị phối hợp tổ chức giáo dục kỹ năng sống); các giáo viên, nhân viên đã qua lớp tập huấn công tác tư vấn học đường (theo phân công của Hiệu trưởng)
 - + Lực lượng gián tiếp: GVCN, Giám thị, nhân viên phụ trách Y tế.

III. NGUYÊN TẮC HOẠT ĐỘNG

- Bộ phận phụ trách tư vấn tâm lý hoạt động độc lập với công tác chủ nhiệm trên lớp của GVCN, công tác quản lý học sinh của bộ phận giám thị.
- Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện khi có nhu cầu hoặc do GV giới thiệu.
- Luôn tôn trọng học sinh được tư vấn, tuyệt đối bảo mật thông tin học sinh theo nguyên tắc bảo mật trong hoạt động tư vấn, tham vấn.
- Phương châm hoạt động “Lắng nghe, đồng cảm, tôn trọng và bảo mật”.

IV. NỘI DUNG TƯ VẤN

Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

- Hướng nghiệp (tư vấn giúp học sinh nhận thức năng lực bản thân, chọn khối thi, chọn nghề và các thông tin tuyển sinh).
- Phương pháp học tập, lập kế hoạch cá nhân.
- Ứng xử trong các mối quan hệ, đạo đức lối sống.
- Vấn đề giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.
- Một số vấn đề khác mà học sinh quan tâm.
- Tư vấn, giáo dục kỹ năng thực hành xã hội, ứng xử văn hóa, phòng chống bạo lực, xâm hại.
- Can thiệp sâu tại Viện Tâm lý SUNNYCARE cùng với các chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý.

V. HÌNH THỨC TƯ VẤN

1. Tư vấn tâm lý trực tiếp tại phòng ttham vấn của trường:

- Lắng nghe những vấn đề khó khăn về tâm lý của học sinh.
- Gợi mở hướng giải quyết cho từng cá thể.
- Tiếp tục theo dõi, hỗ trợ học sinh sau khi được tư vấn.

2. Tổ chức buổi sinh hoạt các chuyên đề về tâm lý, kỹ năng sống:

- Xây dựng những chuyên đề tư vấn theo nhóm lớn dựa trên tình hình, nhu cầu thực tế của học sinh.