

HƯỚNG DẪN

Xác định số đo để đăng ký cỡ đồng phục

I. HƯỚNG DẪN XÁC ĐỊNH SỐ ĐO

Loại trang phục	Hướng dẫn đo
ÁO NAM, NỮ	đo vòng ngang ngực sát nách chỗ lớn nhất , cộng thêm từ 4-8 cm cử động.
QUẦN TÂY	đo vòng ngang lưng ,chỗ bụng lớn nhất, cộng thêm từ 2- 4 cm cử động.
VÁY	đo vòng hông ngang rún, cộng thêm 2 cm cử động.
QUẦN THỂ THAO	đo vòng ngang hông, chỗ bụng lớn nhất, cộng thêm từ 4-8 cm cử động.
ÁO THỂ THAO	đo vòng ngang ngực sát nách, cộng thêm 10cm cử động, nếu bụng to hơn phải theo vòng bụng.

II. ĐỐI CHIẾU SỐ ĐO VỚI BẢNG SAU ĐỂ CHỌN SIZE

1. Áo nam (đã cộng cử động)

Size L	Size XL	Size 2XL	Size 3XL	Size 4XL	Size 5XL	Size 6XL
Rộng 100cm	R 105cm	R 110cm	R 115cm	R 120 cm	R 125cm	R 130cm

2. Áo nữ (đã cộng cử động)

Size M	Size L	Size XL	Size 2XL	Size 3XL	Size 4XL	Size 5XL	Size 6XL
Rộng 94cm	R 98cm	R 102cm	R 106cm	R 110cm	R 114cm	R 118cm	R 122cm

3. Quần tây nam (chưa cộng cử động)

Size 27	Size 28	Size 29	Size 30	Size 31	Size 32	Size 33	Size 34	Size 35
Eo 72cm	Eo 74cm	Eo 77cm	Eo 79cm	Eo 82cm	Eo 84cm	Eo86cm	Eo 88cm	Eo 90cm

4. Váy

Size M	Size L	Size XL	Size 2XL	Size 3XL	Size 4XL	Size 5XL	Size 6XL
Mông 90cm	M. 94cm	M. 98 cm	M. 104 cm	M. 110 cm	M.114cm	M.118cm	M.122cm

5. Bộ thể thao

Size M	Size L	Size XL	Size 2XL	Size 3XL	Size4XL	Size5XL	Size6XL
Rộng quần 100 cm	R quần 104cm	R quần 108 cm	R quần 112 cm	R quần 116 cm	R quần 120 cm	R quần 124cm	R quần 128cm
Rộng áo 95 cm	R Áo 100 cm	R Áo 105 cm	R Áo 110 cm	R Áo 114cm	R Áo 118 cm	R Áo 122cm	R Áo 126cm